

Liste du matériel nécessaire

Mont Dore Y Cimes 2017

Pour tous les ateliers

1	Détecteur de Victime d'Avalanche (+ piles !)	
1	Casque	
1	Baudrier	
1	Système d'assurage	
1	Piolet de randonnée (pour la cascade et dry, les piolets idoines sont proposés)	
2	Autobloquants (textiles ou mécaniques)	
2	Mousquetons à vis	
2	Dégaines	
1	Paire de chaussures cramponnables	
1	Paire de crampons (pensez à bien les régler avant de partir)	
1	Pelle	
1	Sonde	
1	Corde par cordée (corde à simple de 30 m)	
	Vêtements adaptés aux conditions climatiques, et si possible 2 paires de gants.	
	Lunettes + masque + crème solaire	
Casse-croûte du midi		

Ateliers ski de randonnée et raquettes

Ou	Skis de rando + chaussures + couteaux + peaux + bâtons	
	Raquettes + chaussures + bâtons (+ guêtres)	
	Détecteur de Victime d'Avalanche	
	Sac à dos +/-35 l	
	Boissons chaudes	
	Pelle	
	Sonde	
	Vêtements chauds et étanches, adaptés aux conditions climatiques, si possible 2 paires de gants.	
	Lunettes +masque+ crème solaire	

<http://montdoreycimes.jimdo.com>
[http : //cr-ffme-auvergne.asso-web.com](http://cr-ffme-auvergne.asso-web.com)
Courriel : crauv.devt@gmail.com

